

Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii

„Nastolatki wolni od uzależnień”

**realizowany w Szkole Podstawowej nr 24 im. J.M. Szancera
w Częstochowie.**

Spis treści:

- 1. Uzasadnienie dla podejmowania działań zawartych w Szkolny Program Przeciwdziałania narkomanii.**
- 2. Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii.**
- 3. Koszt przeprowadzenia programu.**

1. Uzasadnienie dla podejmowania działań zawartych w Szkolnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii pt; „Nastolatkwie wolni od uzależnień”.

Nastolatkwie dorastający w obecnych czasach mają dostęp do różnych mediów, które nie zawsze w sposób obiektywny pokazują im na czym polega dorosłe życie. Bycie modnym to nie tylko posiadanie drogich ubrań, słuchanie różnych zespołów ale również szereg zachowań obowiązujących w subkulturach. Młodzi ludzie są często podatni na takie wpływy i bardzo szybko dostosowują się nie tylko wyglądem ale przede wszystkim zachowaniem. Imponuje im bycie dorosłym. Zaczynają sięgać po używki, zwłaszcza narkotyki ale i również po inne **środki odurzające np. dopalacze**.

Narkotyki należą do najbardziej rozpowszechnionych używek wśród młodzieży. Sięgając po nie młodzi ludzie próbują często pokonać swoje słabości, przywrócić wiarę w siebie, odnaleźć swoją tożsamość i niezależność. Często osiągają to poprzez eksperymentowanie oraz kwestionowanie przekonań i oczekiwań dorosłych. Kontrola rodziców nad dorastającymi dziećmi staje się coraz słabsza. Narastają nieporozumienia, kłótnie i frustracje. W okresie tym młodym ludziom bardziej zależy na opinii i aprobach rówieśników niż rodziców i innych osób dorosłych. Najsilniejszy wpływ na zachowanie wielu nastolatków wywierać może grupa rówieśnicza lub inna grupa nieformalna. Młody człowiek popada w nałóg narkomanii, alkoholizmu czy palenia papierosów, staje się on rozpaczliwą próbą manifestacji własnej woli.

Aby zapobiegać powyższym zjawiskom należy dostarczać dzieciom i młodzieży jak najwięcej pozytywnych bodźców i umiejętnie kierować ich czasem wolnym.

Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii „Nastolatkwie wolni od uzależnień.” adresowany jest do uczniów klas IV-VI. Poprzez wczesną edukację na temat uzależnień, chce on uczulić młodych ludzi na niebezpieczeństwa jakie mogą pojawić się na skutek zażywania środków odurzających oraz zaproponować im ciekawe formy i sposoby spędzania czasu wolnego.

Stworzony program ma stanowić edukację zapobiegającą niepożądanym zjawiskom w przyszłości.

2. Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii pt; „Nastolatki wolni od uzależnień”.

Cel strategiczny:

Zapobieganie zjawisku narkomanii oraz kształtowanie u uczniów postaw prozdrowotnych.

Cele operacyjne:

1. Uświadomienie uczniom zagrożeń jakie niosą ze sobą narkotyki i dopalacze.
2. Zapoznanie uczniów ze skutkami zażywania narkotyków i dopalaczy.
3. Poszukiwanie praktycznych sposobów przeciwdziałania narkomanii oraz innych uzależnień od środków odurzających.

Adresaci programu:

Program kierowany jest do uczniów klas IV- VI oraz ich rodziców.

Zadania.

1. Pogadanka dla uczniów na godzinach z wychowawcą (wypracowanie zadań, **raz na kwartał**) .
2. Spotkanie z pedagogiem szkolnym – profilaktyka uzależnień (**raz na kwartał**).
3. Spotkanie ze specjalistą do spraw uzależnień – pedagogizacja rodziców (zebrania – przygotowanie ulotek dla rodziców i uczniów, **raz w półroczu**).
4. Spotkanie uczniów ze specjalistą z poradni **Psychologiczno-Pedagogicznej** nr 1, lekarzem **specjalistą** oraz pielęgniarką szkolną (**raz w półroczu**).
5. Wydanie gazetki szkolnej na temat profilaktyki uzależnień pt; „Narkotykom i **dopalaczom mówimy nie**”.
6. Zorganizowanie konkursu na wiersz pod tytułem „Jesteśmy na nie”.
7. Wykorzystanie różnych form zajęć pozalekcyjnych w tym hobby jako środka przeciwdziałania zjawiskom patologicznym. Wskazanie autorytetów – postaci sportowców, ludzi sławnych, ważnych dla kultury, nauki, religii, np. postaci Jana Pawła II.
8. Przygotowanie prezentacji multimedialnej na temat profilaktyki uzależnień młodzieży pt; „Jesteśmy wolni od uzależnień”.

Formy realizacji zadań

1. **Przeprowadzenie pogadarek na godzinach z wychowawcą oraz pedagogiem na temat zagrożeń jakie niesie ze sobą uzależnienie od narkotyków i innego rodzaju używek.**

Wychowawca i pedagog przeprowadzą pogadanki na temat zagrożeń jakie niosą ze sobą

narkotyki jak również inne używki w tym **dopalacze** oraz o szkodliwości ich zażywania. Podczas pogadanek uczniowie obejrzą film na temat narkomanii.

2. Spotkanie ze specjalistą dla rodziców i uczniów na temat sposobów przeciwdziałania narkomanii.

Specjalista – pracownik poradni **Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1, lekarz, pielęgniarka** przeprowadzi pedagogizację rodziców podczas zebrań z rodzicami oraz pogadankę dla uczniów. Opowie i wyświetli film lub prezentację multimedialną o zagrożeniach jakie niosą ze sobą narkotyki i **dopalacze** oraz o sposobach przeciwdziałania tym zjawiskom wśród ludzi młodych. (Rozdanie ulotek informacyjnych dla rodziców i uczniów.)

3. Przygotowanie wydania gazetki szkolnej pod hasłem „Narkotykom i dopalaczom mówimy nie” .

Opiekunowie samorządu uczniowskiego razem z uczniami przygotowują wydanie gazetki szkolnej, w której przypomną o zagrożeniach jakie niosą ze sobą narkotyki. Uczniowie napiszą artykuły i przygotowują ilustracje.

4. Zorganizowanie konkursu poetyckiego na wiersz pt; „ Jesteśmy na nie”

Uczniowie piszą wiersze o tematyce profilaktyki uzależnień. Najciekawsze wiersze zostaną nagrodzone dyplomami. Prace uczniów zostaną wyeksponowane **na tablicy tekstylnej** na korytarzu szkolnym.

5. Zajęcia z wychowawcą na temat zainteresowań uczniów oraz sposobu spędzania wolnego czasu.

Wskazywanie postaw do naśladowania, wzorców osobowych, autorytetów; oglądanie wywiadów ze sławnymi osobami np. sportowcami, osobami ze świata polityki, kultury między innymi z Janem Pawłem II.

6. Przygotowanie prezentacji multimedialnej na temat profilaktyki uzależnień młodzieży.

Uczniowie klasy V i IV przygotowują prezentację multimedialną o tematyce profilaktycznej zatytułowane „ Jesteśmy wolni od uzależnień”. Prezentacja przedstawi uczniom zagrożenia jakie wynikają z brania narkotyków oraz palenia papierosów przez ludzi młodych.

Planowane osiągnięcia

1. Poszerzenie zakresu wiedzy na temat zagrożeń jakie niesie ze sobą narkomania.
2. Kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie ciekawych form spędzania czasu wolnego - rekreacja.

Ewaluacja

1. Wykonanie plakatów na temat profilaktyki uzależnień. Wystawa prac uczniów na korytarzu szkolnym.

2. Sprawozdanie z podjętych działań.

Koszt przeprowadzenia programu

L. p.	Zadanie	Ilość	Koszt (zł)
1.	Zakup telewizora potrzebnego do oglądania filmów profilaktycznych.	1 szt.	
2.	Zakup rzutnika multimedialnego potrzebnego do wyświetlania prezentacji multimedialnych.	1 szt.	
RAZEM			